

## Kapitola 7

# Mediálne aktivity



Nosnú časť projektu MOST 2008, rovnako ako minulý rok, aj tento rok tvorila rozsiahla mediálna kampaň prebiehajúca počas celého septembra 2008 v televízii, elektronických a printových médiách. Médiá tak opäť zohrali veľmi dôležitú úlohu pri zvyšovaní informovanosti a tým aj povedomia občanov pri závažnej celospoločenskej téme ako sú prevencia a kardiovaskulárne ochorenia. Základ predstavovali televízne spoty, postavené na koncepcii známych mien politikov s cieľom upútať pozornosť čo najširšej verejnosti (fotky ukážky spotov). Partnermi projektu MOST 2008 sa stali **Televízie JOJ, Markíza, Slovenská televízia JEDNOTKA a DVOJKA**, ako aj regionálne televízie – **Poprad, Liptovský Mikuláš, Piešťany, Banská Bystrica, Púchov a Nitra**. Slovenská televízia JEDNOTKA nám pre vysielanie spotov poskytla neplatený priestor.

**5 sekundové** spoty sa v partnerských televíziách prvýkrát objavili **25. augusta 2008** a boli vysielané vo vymedzených časoch **do 9. sep-**



Ukážka TV spotu.

**tembra 2008**, kedy pokračovali vysvetlením storyboardu **15 sekundovými spotmi**. Vďaka ústretovosti **Slovenskej televízie JEDNOTKY a DVOJKY** sa vysielanie spotov predĺžilo aj **na mesiace november a december 2008**. Počas tejto bonusovej kampane bolo **na JEDNOTKE** odvysielaných **170** a **na DVOJKE 168 spotov** v čase voľných reklamných priestorov. 5 sekundové spoty sa vo všetkých partnerských televíziách vysielali celkovo 216 krát, 15 sekundové spoty 582 krát.



Ukážka TV spotu.

**Slovenská televízia JEDNOTKA a DVOJKA** navyše umožnila prezentovať témy o kardiovaskulárnych ochoreniach zaradením do vysielacej štruktúry, takže odborníci – kardiológovia sa aj prostredníctvom relácií mohli prihovoriť verejnosti. V Rannom magazíne odvysielanom **na DVOJKE** bol počas vysielania vytvorený priestor pre merania tlaku krvi, cholesterolu a CO vo výdychu fajčiarov. Problematika kardiovaskulárnych ochorení ako námet zaujala aj **Ružinovskú televíziu** a v spolupráci s ňou bola tiež odvysielaná relácia na túto tému.

Po pri kampani v televíziách na dôležité informácie kódu zdravého života upozorňovalo **po celom Slovensku** formou storyboardu **200 billboardov** a kampaň sa samozrejme nemohla vyhnúť ani **internetu**, kde sa naše odkazy zobrazili **2,3 mil. krát**. Samostatnú kapitolu tvorili

informácie, ktoré sa objavovali počas celého mesiaca v novinách a časopisoch pripravené v spolupráci s novinármi. Billboardovú kampaň tiež sprevádzalo celkovo **79 inzercíí** umiestnených v **Regionálnych denníkoch Korzár** (Gemerský, Košický, Prešovský, Spišský, Tatranský, Zemplínsky) ako aj **regionálnych týždenníkov MY** a v **denníku Šport**. V spolupráci s agentúrou **Svetlonos**, ktorá vydáva dvojmesačník **Cardio Magazin**, bol v jeho treťom čísle uverejnený článok venovaný



Ukážka inzercíí v tlači.

projektu MOST 2008 ako aj projektu Lekári idú do ulíc a v mesačníku mestskej časti Ružinov Bratislava **Ružinovskom echu** si mohli nielen Ružinovčania prečítať zaujímavý príspevok ku Kódu zdravého života.

Celkový mediálny dopad kampane bol prepočítaný nasledovne:

V primárnej cieľovej skupine, ktorú predstavovali ženy vo veku 35 až 55 rokov, bolo kampaňou oslovených 95,45 % osôb, čo predstavuje

791 800 osôb. Táto skupina ľudí uvidela spot alebo inzerciu minimálne 1-krát, v priemere 4,5-krát. V kampani sme dosiahli 3 568 100 zobrazení. V priemere 3-krát a viac uvidelo inzerciu, resp. TV spot 80,3 % cieľovej skupiny. Počas bonusovej kampane v Slovenskej televízii bolo dodatočne oslovených 64,12 % cieľovej skupiny cien vo veku 25 – 45 rokov.

## Celkové zloženie mediamixu kampane

<b>Televízia</b>	
Slovenská televízia DVOJKA	169 spotov (+ 168 neplatené)
Slovenská televízia JEDNOTKA	230 neplatených spotov
JOJ	29 spotov
Markíza	26 spotov
Regionálne televízie	176 spotov
Celkovo	798 spotov
<b>Printové Médiá</b>	<b>79 inzercií</b>
Regionálny denník Korzár: Gemerský, Košický, Prešovský, Spišský, Tatranský, Zemplínsky	1/8 4C, 137 x 90 mm
Regionálny týždenník MY (v počte 18 týždenníkov)	1/8 4C, 137 x 90 mm
Denník Šport	1/2 4C, 198 x 90 mm
<b>Internet</b>	<b>2 335 000 zobrazení</b>
azet.sk, pokec.sk, aktuality.sk, sport.sk	468 x 60, 745 x 70, 745 x 70
<b>Billboardy</b>	<b>200 ks</b>

Sumárne bolo v printových médiách na tému kardiovaskulárnych ochorení zverejnených 44 článkov, v rozhlase sme zaznamenali 25, v televízii 16 a na internete 50 výstupov.



## Monitoring mediálnej kampane za rok 2008

Názov	Dátum	Zdroj	
Národný kardiovaskulárny program	7. 7. 2008	Bedeker Zdravia	dvojmesačník
Vysoký tlak z vás nerobí výnimku	9. 7. 2008	SME	denník
Lekári chcú zdôrazniť význam prevencie	10. 7. 2008	Rádio FM, 16:00	rozhlas
Naši lekári sa rozhodli vyjsť medzi ľudí	10. 7. 2008	Rádio VIVA, 16:00	rádio
Naši lekári sa rozhodli vyjsť medzi ľudí	10. 7. 2008	Rádio VIVA, 19:00	rádio
DIÁR: Prehľad TASR o podujatiach na Slovensku na štvrtok 10. júla	10. 7. 2008	TASR	tlačová agentúra
PREHLAD: Aktualizovaný prehľad domácich aktualít na štvrtok 10. júla	10. 7. 2008	TASR	tlačová agentúra
ZDRAVIE: Lekári idú medzi ľudí, chcú zdôrazniť význam prevencie	10. 7. 2008	TASR	tlačová agentúra
PREHLAD: Prehľad domácich aktualít na štvrtok 10. júla	10. 7. 2008	TASR	tlačová agentúra
Denný súhrn domáceho spravodajstva – 10. júla, 21.00	10. 7. 2008	TASR	tlačová agentúra
Súhrn domáceho spravodajstva – 10. júl, 14.30	10. 7. 2008	TASR	tlačová agentúra
Súhrn domáceho spravodajstva – 10. júl, 7.30	10. 7. 2008	TASR	tlačová agentúra
Do ulíc dnes vyrážajú autá Zdravého života	10. 7. 2008	www.FitServer.sk	web
Ohrozovaná pumpa života	11. 7. 2008	Roľnícke noviny	týždenník
Naši lekári sa rozhodli vyjsť medzi ľudí	11. 7. 2008	Rádio VIVA, 7:00	rádio
Medzi ľuďmi vyšli autá a vlaky zdravého života	11. 7. 2008	TA3, 12:00	spravodajská televízia
Medzi ľuďmi vyšli autá a vlaky zdravého života	11. 7. 2008	TA3, 15:00 a 15:30	spravodajská televízia
Medzi ľuďmi vyšli autá a vlaky zdravého života	11. 7. 2008	TV TA3, 18:00	spravodajská televízia
TOYOTA a projekt „Zomierajú ľudia na Slovensku zbytočne?“	11. 7. 2008	auto.sk	web
Na Slovensku pribúda starších ľudí závislých od návykových látok	13. 7. 2008	Rádio Lumen, 17:30	rádio
Prehľad správ	13. 7. 2008	STV, 19:30	televízia
Projekt: Lekári vyrážajú medzi ľuďmi	13. 7. 2008	STV, 19:30	televízia
Kým šliapnete do pedálov	15. 7. 2008	Nový Čas pre ženy	týždenník
Vlak zdravého života	19. 7. 2008	Plus jeden deň	denník
V pondelok odide z Bratislavy prvý vlak Zdravého života	19. 7. 2008	www.Fit.Server.sk	web
Vlak zdravého života	20. 7. 2008	Rádio VIVA, 18:00	rádio
V rýchliku 605 Dargov vám dnes zmerajú tlak a cholesterol	21. 7. 2008	Rádio VIVA, 7:00	rádio
Vlak zdravého života aj v Poprade	22. 7. 2008	Noviny Poprad	regionálne noviny
Z Bratislavy Hlavnej stanice včera vyštartoval prvý vlak zdravého života	22. 7. 2008	Rádio Regina, 12:00	rozhlas
Železničná spoločnosť Slovensko včera vypravila prvý vlak Zdravého života	22. 7. 2008	Rádio Slovensko, 12:00	rozhlas

0 - 80

## Monitoring mediálnej kampane za rok 2008 – pokračovanie 1

Názov	Dátum	Zdroj	
Lekári vo vlaku Zdravého života radili ľuďom	22. 7. 2008	STV, 19:30	televízia
Z Košíc vypravili vlak Zdravého života	22. 7. 2008	TA3, 18:40	spravodajská televízia
Služby vlaku Zdravého života využilo počas dvoch dní približne 200 cestujúcich	23. 7. 2008	Rádio Slovensko, 12:00	rozhlas
Služby vlaku zdravého života využilo 200 ľudí	23. 7. 2008	TA3, 12:00	spravodajská televízia
Služby vlaku zdravého života využilo 200 ľudí	23. 7. 2008	TA3, 15:00	spravodajská televízia
KOŠICE: Služby vlaku Zdravého života využilo okolo 200 cestujúcich	23. 7. 2008	TASR	tlačová agentúra
V ústrety občanom	24. 7. 2008	Zdravotnícke noviny	odborné zdravotnícke periodikum
Nevyhnutnosť prevencie	24. 7. 2008	Zdravotnícke noviny	odborné zdravotnícke periodikum
Z Košíc vypravili vlak Zdravého života	27. 7. 2008	TV TA3, 21:30	spravodajská televízia
Na Priusoch do ulíc	28. 7. 2008	Nový auto magazín	motoristický magazín
Lekári vyrazajú za ľuďmi	29. 7. 2008	Nový Čas pre ženy	tyždenník
Toyota podporuje projekt „Zomierajú ľudia na Slovensku zbytočne?...“	4. 8. 2008	Mot`or	Auto-moto magazín
Preventívna intervencia je ekonomicky efektívnejšia	7. 8. 2008	Lekárske listy	odborné zdravotnícke periodikum
DIÁR: Doplnený prehľad TASR o podujatiach na Slovensku na pondelok 18. augusta	15. 8. 2008	TASR	tlačová agentúra
DIÁR: Prehľad TASR o podujatiach na Slovensku na pondelok 18. augusta	15. 8. 2008	TASR	tlačová agentúra
ZDRAVIE: Vlak zdravého života odíde z Bratislavy so špeciálnou posádkou	15. 8. 2008	TASR	tlačová agentúra
Vlak zdravého života odíde z Bratislavy so špeciálnou posádkou	15. 8. 2008	online.sme.sk	online médiá
Vlak Zdravého života odvezie aj ministra zdravotníctva	15. 8. 2008	www.FitServer.sk	web
DIÁR: Prehľad TASR o podujatiach na Slovensku na pondelok 18. augusta	17. 8. 2008	TASR	tlačová agentúra
DIÁR: Prehľad TASR o podujatiach na Slovensku na pondelok 18. augusta	17. 8. 2008	TASR	tlačová agentúra
DIÁR: Doplnený prehľad TASR o podujatiach na Slovensku na pondelok 18. augusta	17. 8. 2008	TASR	tlačová agentúra
V Bratislave vypravili vlak Zdravého života	18. 8. 2008	Regina BB, 18:00	rozhlas
Vlak zdravého života	18. 8. 2008	Rádio Lumen, 17:30	rádio
Vo vlaku merajú tlak a cholesterol	18. 8. 2008	Rádio OKEY, 14:00	rádio
Do Žiliny dorazí Vlak zdravého života	18. 8. 2008	Rádio Regina, 12:00	rozhlas
Z bratislavskej hlavnej stanice vypravili dnes Vlak zdravého života	18. 8. 2008	Rádio Regina, 18:00	rozhlas

## Monitoring mediálnej kampane za rok 2008 – pokračovanie 2

Názov	Dátum	Zdroj	
Slovenská nadácia Srdca v spolupráci so ŽS Slovensko vypravila Vlak zdravého života	18. 8. 2008	Rádio Slovensko, 12:00	rozhlas
Z Bratislavy do Čiernej nad Tisou smeruje Vlak zdravého života	18. 8. 2008	Rádio VIVA, 16:00	rádio
Prehľad správ	18. 8. 2008	Rádio VIVA, 16:00	rádio
DIÁR: Doplnený prehľad TASR o podujatiach na Slovensku na utorok 19. augusta	18. 8. 2008	TASR	tlačová agentúra
DIÁR: Prehľad TASR o podujatiach na Slovensku na utorok 19. augusta	18. 8. 2008	TASR	tlačová agentúra
Súhrn domáceho spravodajstva – 18. augusta, 17.30	18. 8. 2008	TASR	tlačová agentúra
ZDRAVIE: Vlak zdravého života vezie aj ministra zdravotníctva	18. 8. 2008	TASR	tlačová agentúra
Súhrn domáceho spravodajstva – 18. augusta, 14.30	18. 8. 2008	TASR	tlačová agentúra
Denný súhrn domáceho spravodajstva z pondelka 18. augusta	18. 8. 2008	TASR	tlačová agentúra
DIÁR: Prehľad TASR o podujatiach na Slovensku na utorok 19. augusta	18. 8. 2008	TASR	tlačová agentúra
DIÁR: Prehľad TASR o podujatiach na Slovensku na pondelok 18. augusta	18. 8. 2008	TASR	tlačová agentúra
Vo vlaku merali tlak a cholesterol	18. 8. 2008	TV Markíza, 19:20	komerčná televízia
Vlak zdravého života vezie aj ministra zdravotníctva	18. 8. 2008	online.sme.sk	online média
Raši vyšetroval cestujúcich vo vlaku	18. 8. 2008	www.FitServer.sk	web
Headliny	19. 8. 2008	FUN Radio	komerčné rádio
Železničná spoločnosť Slovensko vypraví	19. 8. 2008	Rádio Slovensko, 08:00	rozhlas
Lekári vo vlaku Zdravého života vyšetrili vyše 100 ľudí	19. 8. 2008	www.FitServer.sk	web
Astromedicína versus vedecká medicína	27. 8. 2008	Vitalita	mesačník
ZDRAVIE: Srdcovocievne ochorenia sú pre Slovákov zabijakom číslo jeden	4. 9. 2008	TASR	tlačová agentúra
Minister vyšetroval vo vlaku	4. 9. 2008	Zdravotnícke noviny	odborné zdravotnícke periodikum
Srdcovocievne ochorenia sú zabijakom Slovákov	5. 9. 2008	Aktualne.sk	web
Máme problém s tlakom	5. 9. 2008	Plus jeden deň	denník
Lekári vám poradia so zdravím	5. 9. 2008	Rádio OKEY, 14:00	rádio
ZDRAVIE: Lekári občanom poradia, ako predchádzať kardiologickým ochoreniam	5. 9. 2008	TASR	tlačová agentúra
Lekári občanom poradia, ako predchádzať kardiologickým ochoreniam	5. 9. 2008	online.sme.sk	online média
Zvýšený krvný tlak trápi aj mladých ľudí	5. 9. 2008	www.FitServer.sk	web

## Monitoring mediálnej kampane za rok 2008 – pokračovanie 3

Názov	Dátum	Zdroj	
Keď hrozí mŕtvica	9. 9. 2008	Nový Čas pre ženy	týždenník
Diétu ušijú na mieru	9. 9. 2008	Plus jeden deň	denník
ZDRAVIE: Akcia Lekári idú do ulíc sa stretla s veľkým úspechom	9. 9. 2008	TASR	tlačová agentúra
Šoférov dnes zdravili Srdiečka na križovatke	9. 9. 2008	www.FitServer.sk	web
Muži majú vyšší krvný tlak aj cholesterol	10. 9. 2008	Rádio OKEY, 12:00	rádio
Muži majú vyšší krvný tlak aj cholesterol	10. 9. 2008	www.FitServer.sk	web
Muži majú vyšší krvný tlak aj cholesterol	10. 9. 2008	www.FitServer.sk	web
Majte svoj tlak pod kontrolou	11. 9. 2008	Farmár	týždenník
Veľa mladistvých s hypertenziou	11. 9. 2008	Zdravotnicke noviny	odborné zdravotnicke periodikum
Vyšší krvný tlak má už polovica mladých ľudí	12. 9. 2008	SME	denník
Až 50 % detí nemá optimálny krvný tlak	13. 9. 2008	TV Markíza, 19:00	komerčná televízia
Svetový Deň srdca	16. 9. 2008	Rádio Lumen, 17:30	rádio
Lekári varujú: Zmeňte svoj životný štýl	16. 9. 2008	STV, 19:30	televízia
ZDRAVIE: Svetový deň srdca sa zameria na spoznávanie rizík	16. 9. 2008	TASR	tlačová agentúra
Na kardiovaskulárne ochorenia zomiera viac žien ako mužov	16. 9. 2008	www.FitServer.sk	web
Ako si predĺžiť život?	17. 9. 2008	Nový Čas pre ženy	týždenník
Len tretina mladých má optimalny tlak	18. 9. 2008	Zdravotnicke noviny	odborné zdravotnicke periodikum
Muži majú vyšší krvný tlak	19. 9. 2008	Roľnicke noviny	týždenník
Úplný zákaz fajčenia v reštauráciách a baroch nebude	20. 9. 2008	Aktualne.sk	web
ZDRAVIE: Úplny zákaz fajčenia sa v zahraničí prejavil nižším výskytom infarktu	20. 9. 2008	TASR	tlačová agentúra
Úplný zákaz fajčenia v reštauráciách a baroch nebude	20. 9. 2008	online.sme.sk	online média
Počet mladistvých a detských fajčiarov má na Slovensku stúpajúcu tendenciu	21. 9. 2008	Rádio Lumen, 17:30	rádio
Ujdite pred infarktom!	22. 9. 2008	PRAVDA	denník
Kniha „Srdiečko moje“	24. 9. 2008	STV, 19:30	televízia
Aj v hlavnom meste sa pobeží o srdce	25. 9. 2008	Bratislavské noviny	regionálne noviny
Vyhubnite si zdravie	25. 9. 2008	Markíza	týždenník
Prínos prevencie by bol finančne efektívny	25. 9. 2008	Zdravotnicke noviny	odborné zdravotnicke periodikum
Vysoký tlak – tichý zabijak	25. 9. 2008	Zdravotnicke noviny	odborné zdravotnicke periodikum
Čerpadlo života v ohrození	25. 9. 2008	Žurnál	týždenník
Riziká srdca nemajú žiadne príznaky	25. 9. 2008	Žurnál	týždenník



## Monitoring mediálnej kampane za rok 2008 – pokračovanie 4

Názov	Dátum	Zdroj	
Svetový deň srdca upozorní na rizikové faktory	26. 9. 2008	www.FitServer.sk	web
Pre ženy v zrelom veku je infarkt nebezpečnejší	27. 9. 2008	PRAVDA	denník
ZDRAVIE: K zdravému srdcu dopomôže Kód zdravého života	28. 9. 2008	TASR	tlačová agentúra
Metabolický syndróm	30. 9. 2008	Nový Čas pre ženy	týždenník
Fajčenie v baroch poslanci opäť úplne nezakážu	30. 9. 2008	PRAVDA	denník
Kampaň MOST sa chyli ku koncu	3. 10. 2008	STV, 19:30	televízia
ZDRAVIE: Každý druhý Slováč zomrie na kardiovaskulárne ochorenie	3. 10. 2008	TASR	tlačová agentúra
Na infarkt a porážku zomiera stále viac Slovákov	3. 10. 2008	www.FitServer.sk	web
Dokázali to	5. 10. 2008	TV JOJ, 19:30	komerčná televízia
Na Mestskom úrade v Žiline o srdcových témach	7. 10. 2008	OBEČNÉ NOVINY	Samosprávne noviny
Infarkt nás nevystraší	7. 10. 2008	Plus jeden deň	denník
Stovky ľudí na Slovensku „bežali o srdce“	9. 10. 2008	Lekárske listy	odborné zdravotnícke periodikum
Poznáte svoje riziko?	13. 10. 2008	Liek	odborné zdravotnícke periodikum
Prístroj vám neziskovsky skontrolujú bezplatne	15. 10. 2008	SME	denník
Svetový deň srdca 2008 upozornil na poznanie rizika	30. 10. 2008	Lekárske listy	odborné zdravotnícke periodikum
Srdce zabíja aj mladých	4. 11. 2008	Plus jeden deň	denník
Potrebuje protifajčiarsky zákon!	4. 11. 2008	Plus jeden deň	denník
Potraviny s obsahom kakaa môžu znižovať krvný tlak	4. 11. 2008	www.FitServer.sk	web
Potraviny s obsahom kakaa môžu znižovať krvný tlak	5. 11. 2008	www.FitServer.sk	web
Dohányzás: tavasztól féltalalom a vendéglátóiparban	8. 11. 2008	Új Szó	denník
Francúzske tajomstvo	19. 11. 2008	HN	denník
Strava ako prevencia	20. 11. 2008	Zdravotnícke noviny	odborné zdravotnícke periodikum

[www.tvojesrdce.sk](http://www.tvojesrdce.sk)

**MOST**  
MESIAC O SRDCOVÝCH TÉMACH

kód tvník

[www.tvojesrdce.sk](http://www.tvojesrdce.sk)

**MOST**  
MESIAC O SRDCOVÝCH TÉMACH

kód tvojho srdca: 0 - 30 - 5 - 120 - 80

**MOST**  
MESIAC O SRDCOVÝCH TÉMACH

